

**PLAN 1/2 SEMI-MARATHON & 10KM
LES FOULEES TERRE D'ENVOI
08 AVRIL 2018**

10KM = 1 boucle

SEMI-MARATHON = 2 boucles

**Ravitaillement
Mi-boucle**



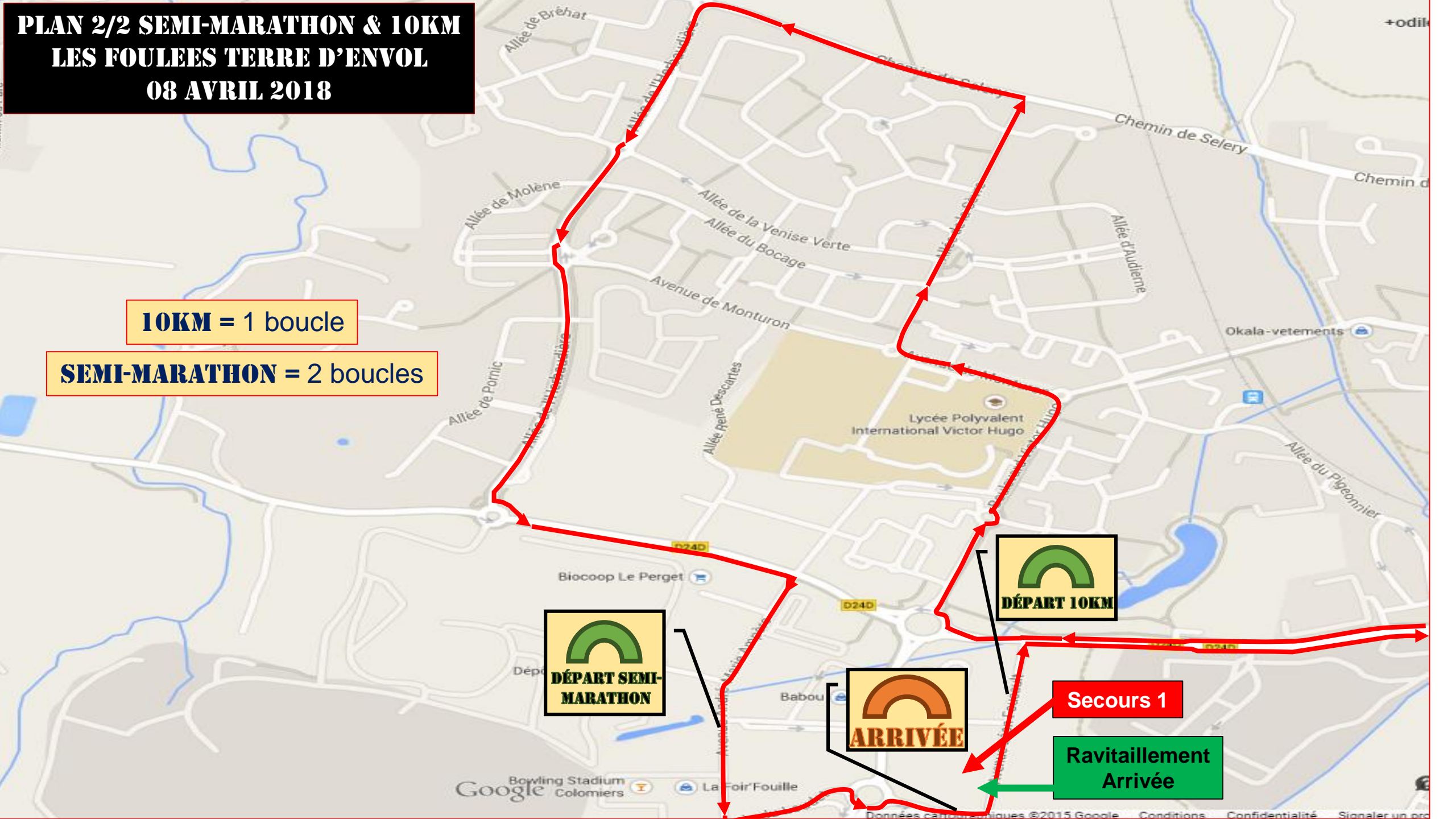
Secours 2



PLAN 2/2 SEMI-MARATHON & 10KM
LES FOULEES TERRE D'ENVOL
08 AVRIL 2018

10KM = 1 boucle

SEMI-MARATHON = 2 boucles



DÉPART SEMI-MARATHON

DÉPART 10KM

ARRIVÉE

Secours 1

Ravitaillement Arrivée

**PLAN SEMI-MARATHON & 10KM
LES FOULEES TERRE D'ENVOI
08 AVRIL 2018**

